

# **PROGRAMAÇÃO ATLETISMO**

**DIA:** 19 DE ABRIL DE 2015

**LOCAL:** Colégio Estadual do Paraná

**ENDEREÇO:** Avenida João Gualberto, 250 - Centro, Curitiba - PR

**HORÁRIO:** 8h30

## **PROVAS DE PISTA**

8:30 - 3000m masculino A e feminino A

8:50 - 75m masculino B e feminino B

9:20 - 800m masculino A e feminino A

9:50 - 100m masculino A e feminino A

10:15 - 1000m masculino B e feminino B

10:20 - 200m Masculino A e feminino A

10:40 - 250m masculino B e feminino B

11:10 - 400m masculino A e feminino A

11:30 - revezamento 4 x75m masculino B e feminino B

12:00 - revezamento 4 x100m masculino B e feminino B

## **PROVAS DE CAMPO**

8:30 - salto em distância masculino A e masculino B

8:30 - arremesso do peso masculino A e masculino B

9:30 - salto em distância feminino A e feminino B

9:30 - arremesso do peso feminino A e feminino B