

ORIENTAÇÕES PARA A CONFECÇÃO DE MÁSCARAS CASEIRAS NA PREVENÇÃO CONTRA O CORONAVÍRUS

O Ministério da Saúde passa a recomendar que a população produza e utilize máscaras caseiras de modelos simples, de pano, que também funcionam como barreiras na propagação da doença. Pesquisas têm apontado que a utilização de máscaras caseiras impede a disseminação de gotículas expelidas do nariz ou da boca do usuário no ambiente, garantindo uma barreira física que vem auxiliando na mudança de comportamento da população e diminuição de casos. O uso das máscaras caseiras é mais uma medida a ser implementada em conjunto com as demais medidas recomendadas pelo Ministério da Saúde como o distanciamento social, a etiqueta respiratória e higienização das mãos.

IMPORTANTE: Máscaras de uso profissional, como as máscaras cirúrgicas e N95/PFF2, devem ser destinadas aos profissionais de saúde, cuja exposição ao risco de transmissão é mais acentuada. A procura indiscriminada de máscaras profissionais tem gerado falta do produto para os profissionais de saúde!

PRODUÇÃO DA MÁSCARA CASEIRA

Qual tecido utilizar?

- As máscaras caseiras podem ser feitas em tecido de algodão, tricoline, TNT ou outros tecidos grossos e íntegros;

Como fazer?

- A máscara deve possuir pelo menos duas camadas de pano, ou seja, dupla face;
- Fazer um molde com tamanho suficiente para cobrir a boca e o nariz. É importante que a máscara seja feita nas medidas corretas que cubram totalmente a boca e nariz e que esteja bem ajustada ao rosto, sem deixar espaços nas laterais;
- É importante ter elásticos ou tiras, para amarrar acima das orelhas e abaixo da nuca, de modo que fique bem ajustada ao rosto.

Como utilizar?

- Seu uso deve ser individual, não devendo ser compartilhada entre familiares, amigos e outros;
- A máscara deve estar limpa antes do uso;
- Lavar bem as mãos com água e sabão antes de colocar a máscara, antes e após retirar a máscara;
- Remova a máscara pegando pelo laço/elásticos da parte traseira, evitando tocar na parte da frente;
- Evite tocar na máscara durante o uso, não ficar ajustando a máscara;
- Se precisar mexer ou ajustar fazer pelos elásticos ou amarração;
- Não usar por mais de 2 horas, trocar se estiver úmida;
- Após retirar a máscara colocá-la para lavar o mais rapidamente possível. Guarde-a em sacola fechada, se não puder lavar no momento.

Como lavar?

- Coloque a máscara em um recipiente com água e água sanitária (2,0 a 2,5%) por 30 minutos. A proporção de diluição a ser utilizada é de 1 parte de água sanitária para 50 partes de água (Por exemplo: 10 ml de água sanitária para 500ml de água potável);
- Após o tempo de molho, realizar o enxágue em água corrente e lavar com água e sabão;
- Após lavar a máscara, a pessoa deve lavar as mãos com água e sabão;
- A máscara deve estar seca para sua reutilização;
- Após secagem da máscara passar o ferro quente e acondicionar em um saco plástico limpo;
- Descartar a máscara sempre que apresentar sinais de deterioração/desgaste.